







Sommaire






Avant-proposVIII

Construire une maison écologique.....3

1> 	Qu'est-ce qu'une maison écologique?.....4
	Plusieurs termes pour plusieurs approches.....4
	Un enjeu qui dépasse le cadre individuel.....8
2> 	Pourquoi construire une maison écologique?..10
	Économiser l'énergie.....10
	Une meilleure qualité de vie.....12
3> 	Comment construire une maison écologique?..14
	Prendre le temps de bien préparer son projet.....14
	Un point essentiel, le budget.....15
	Faire appel à un architecte?.....15
4> 	État des lieux de la construction écologique aujourd'hui.....18
	Les problèmes de la construction écologique.....18
	Les avancées.....19

Exemples de construction.....25

1> 	Une construction rapide et saine avec des panneaux de bois.....26
	À conception simple, exécution rapide.....28
	Les travaux.....32
	Se chauffer par la ventilation.....34
	Bilan instructif pour conception à optimiser.....36
2> 	Bioclimatique et briques... alvéolaires.....40
	Genèse d'un projet écologique.....42
	Une implantation bien étudiée pour une conception bioclimatique.....43

	Les choix écologiques et leur mise en œuvre.....	47
	Un plus grand budget pour un projet optimisé.....	48
3	 Un mini-budget pour une mini-maison face à l'océan	52
	Un obstacle majeur : le budget.....	54
	Le bois au cœur de la construction.....	54
	Devis et ajustements de mise.....	57
	Le chantier.....	58
	Le point de vue de l'architecte.....	58
4	 Une maison en symbiose avec son environnement	66
	Le terrain : choix et compromis.....	68
	Une idée originale : les pilotis.....	69
	La conception du projet.....	70
	Une maison confortable et proche de la nature.....	74
	Les travaux.....	75
	Le bilan.....	79
5	 100 % bioclimatique	82
	Une étude minutieuse du site.....	84
	Les travaux.....	91
	Une réalisation exemplaire, sans concession.....	93
6	 Une rénovation écologique	100
	La sauvegarde du patrimoine.....	102
	L'ancienne bâtisse retrouve une nouvelle vie.....	103
	Le confort au cœur de la construction.....	104
	Les travaux.....	106
	Le bilan.....	109
	Le point de vue de l'architecte.....	109
7	 Un entrepôt aménagé en loft	114
	Local brut et aménagement écologique.....	116
	Des matériaux non conventionnels pour un chantier plus délicat.....	124
	Les aides publiques et les ressources documentaires.....	128
	Bibliographie.....	132
	Index.....	134